

Even stilstaan bij het leven...

Wordt stil
en kom thuis
tot jezelf.

Verteer je krachten niet
in het lawaai van de wereld.

Het is goed,
wanneer je je werk doet,
je taken en plichten vervult –
en het is belangrijk,
dat je het graag doet.

Maar ga niet op
in hetgeen er buiten is
maar neem je steeds weer terug.

Verzamel je gedachten
zoek je eigen diepte
en zoek naar het midden van je
wezen

en je leven.

Vanuit dit midden
zul je de maatstaf vinden
voor dat, wat werkelijk
belangrijk is
voor de vervulling,
voor de heelheid van je leven.

(Christa Spilling-Nöker)

voor meer informatie en/of opgave:

br. Johan Muijtjens:
tel: 043-6311792
email: j.muijtjens@brothers-fic.org
óf

zr. Claudia Theinert
[adres zie beneden]

Arnold Janssen Klooster

Capucijnenweg 9
6286 BA Wahlwiller

Telefoon: (043) 4511841
Fax: (043) 4511844
E-mail: info@arnoldjanssenklooster.nl
www.arnoldjanssenklooster.nl

Arnold Janssen Klooster



**EVEN STILSTAAN BIJ
HET LEVEN**

DOORHEEN DE **VIER
BEZINNINGSDAGEN**
SEIZOENEN VAN HET JAAR

Even stilstaan bij het leven ...

Ons leven voltrekt zich doorheen het ritme van verschillende 'seizoenen', steeds weer opnieuw ... Een voortdurend komen en gaan, ontvangen en loslaten, inkeren en er op uit gaan.

Deze bezinningsdagen willen helpen deze bewegingen bewust te beleven en vruchtbaar te laten zijn. De invulling van deze dagen zal steeds weer anders zijn.

Begin 10.00 uur, einde 17.00 uur
[Maximaal aantal deelnemers: 15]

Thema's:

20 februari:

Leven: je bestemming aanvaarden

24 april:

Leven: samen op weg gaan

19 juni :

Leven: vol van verwondering

11 september:

Leven: je durven toevertrouwen

Elementen van deze dagen:

- meditatieve momenten
- korte inleidingen
- delen van ervaringen
- stille tijd
- creatieve werkvormen

Begeleiding:

Johan Muijtjens fic en **Claudia Theinert** spps

Kosten: € 20,-

[graag lunchpakket meebrengen; voor koffie/thee en soep wordt gezorgd]



Leven: je bestemming aanvaarden

zaterdag, 20 februari 2010

Aan de hand van de film **Whale Rider** (*) willen we stilstaan bij:

- onderkennen en aanvaarden van onze wezenlijke bestemming
- omgaan met de strijd en pijn die dat vaak meebrengt
- de tekens en signalen die we krijgen verstaan
- het belang van onze intuïtie
- de noodzaak van trouw aan jezelf

(*) Pai wordt groot gebracht door haar opa en oma. Opa Koro is leider van de Maori-stam, en teleurgesteld omdat Pai een meisje is en hem daardoor niet kan opvolgen als leider. Bij gebrek aan een kleinzoon richt hij een heilige school op waar hij een clubje jongens traint, in de hoop dat daar een geschikte opvolger tussen zit. Koro wil maar niet inzien dat Pai werkelijk alle eigenschappen bezit die haar tot ideale leider maken...

Leven: samen op weg gaan

zaterdag, 24 april 2010

Aan de hand van samen wandelen willen we stilstaan bij:

- de ervaring van ons leven als een voortdurend onderweg-zijn
- kunnen leven met het onvoltooide
- het belang van tochtgenoten
- het wonder van de kleine dingen langs de weg



Leven: vol van verwondering

zaterdag, 19 juni 2010



Aan de hand van de gewone dingen uit het dagelijkse leven willen we stilstaan bij:

- het niet-vanzelfsprekende
- het wonderlijke en niet-toevallige
- stilte en verstillig
- de taal van ons hart

Leven: je durven toevertrouwen

zaterdag, 11 september 2010

Denkend aan de komende herfst met zijn mooie kleuren maar ook zijn vallende bladeren willen we stilstaan bij:

- afscheid nemen en welkom heten
- ontvankelijkheid en loslaten
- (on)eindigheid
- leven in volheid

